Pablo Godoy González
BSc (PT), MSc (Ost)
HCPC, CSP, ICOFCV

JORNADA POSTGRADO Y SALIDAS PROFESIONALES FISIOTERAPIA

EXPERIENCIA EN INGLATERRA

Pasos que he dado:

1. Aunque sea dentro de la comunidad europea es recomendable tener pasaporte en regla, ademas del DNI.

2. Traducir por un traductor interprete-jurado. Todos los documentos posibles relacionado a tu formación (Prácticas voluntarias, cursos, titulaciones, contactos de trabajo...)

3. 2 Cartas de recomendación en inglés (preferiblemente una de un trabajo y otra académica) Sino 2 académicas. Y una carta de presentación personal en la que explicas como eres, tus experiencias y a que aspiras.

4. Tener un buen nivel de ingles y aun mejor si son certificados intencionales (Requisito indispensable sobre todo a la hora de cursar postgrados y grados)
   -IELTS
   -TOEFL®
   -TOEIC®
   -The Cambridge English exams: CAE, FCE, KET and PET. Or IGCSE, AS - Levels and A -Levels.

   * Antes de presentarse a cualquier de los dichos exámenes consulte con la universidad cual le es necesario para poder ser aceptado. Por lo general la certificación de la escuela de idiomas solo funciona a nivel nacional no sirve en el Reino Unido.

5. Tener un número de teléfono inglés +44..... y buscar un máster (postgrado que te guste)/destino/vuelo/piso para vivir en el Reino Unido.

6. Preparar la entrevista teórica y practica para postgrados y máster. Esto significa tener escrito un caso clínico para cada campo: MSK, CVS y NEURO, porque puede que pregunten acerca de algún caso clínico que hayas visto. Y tener actualizado el CV en ingles.

7. Una vez aquí obtener
   -Cuenta de banco inglesa
   -National Insurance Number (NIN) que es lo equivalente a registrase en el INEM. Sin este número no puedes trabajar y ni les entrevistarán hasta que lo tengan.

8. Una vez que tengas todo lo de arriba:
   -Para trabajar en el Reino Unido estás obligado por ley a estar registrado si quieres trabajar bajo el nombre de "PHYSIOTHERAPIST" a través del HCPC
   www.hcpc-uk.org/

   -Solicitud de HCPC (Puede llegar tardar de 3-6 meses a un año y largo incluso indefinido...) renovándolo cada 2 años (£180 los dos años)
   www.hcpc-uk.org/apply/international/

9. El Health & Care Professional Council(HCPC) y el Chartered Society of Physiotherapy (CSP) son organizaciones separadas, con función muy diferentes. HCPC - Legislativo y CSP – Docente.

10. Encontrar trabajo a través de Internet:

    -Indeed: http://www.indeed.co.uk/Physiotherapy-jobs

    -Justphysio: http://www.justphysio.co.uk/

    -Reed: http://www.reed.co.uk/jobs/health-medicine/physiotherapy

    -Physio-jobs: http://physio-jobs.co.uk/

    - Job escalator: http://jobescalator.com/

    - Physiobob: http://www.physiobob.com/

Pablo Godoy González
BSc (PT), MSc (Ost)
HCPC, CSP, ICOFCV

FISIOTERAPIA EN UK

Descripción del trabajo:

El rol del fisioterapeuta es ayudar y fomentar un estado de homeostasis a pacientes con dificultades físicas como resultado de enfermedad, lesiones, discapacidad o edad. Los pacientes pueden incluir desde niños, ancianos, pacientes con accidente cerebro-vasculares a personas con las lesiones deportivas.

El trabajo con los pacientes, se enfoca en identificar y mejorar su movimiento y función. Vas a promover su salud y bienestar, y ayudar al proceso de rehabilitación mediante el desarrollo y la restauración de los sistemas del cuerpo, en particular el neuromusculares, músculo-esquelético, los sistemas cardiovascular y respiratorio.

Además de la re-evaluación de los programas de tratamiento que comprenden la terapia manual, movimiento, ejercicio terapéutico y la aplicación de equipos tecnológicos, tales como ultrasonido, también proporciona consejos sobre cómo evitar lesiones y auto-gestionar condiciones a largo plazo.

Campos de la fisioterapia:

Los fisioterapeutas pueden trabajar en una amplia gama de entornos comunitarios y hospitalarios. Departamentos del hospital incluyen:

- Medicina Geriátrica
- Cuidados intensivos
- Salud mental
- Salud en el trabajo
- Departamentos ambulatorios
- Ortopedia
- Pediatría
- Servicios de accidente cerebrovascular;
- La salud de la mujer.

Más fisioterapeutas están optando por trabajar en la comunidad, sobre todo en los centros de salud. El tratamiento a menudo se lleva a cabo en el domicilio del paciente o en hogares de ancianos, escuelas, día o centros de salud.

Responsabilidades:

• Trabajar con algunos pacientes y sus familias / cuidadores durante un período de semanas o meses para identificar y tratar su problema físico.

• Desarrollar y programas de tratamiento de opinión, además de los propios pacientes, que fomentan el ejercicio y el movimiento por el uso de una serie de técnicas.

• Ayudar a los pacientes con problemas en las articulaciones y la columna vertebral, incluyendo después de la cirugía.

• Rehabilitación de ayuda de los pacientes después de los accidentes, lesiones y golpes.

• Ayudar en la supervisión y la educación de los estudiantes y los fisioterapeutas junior y trabajadores de apoyo de fisioterapia.

• Escritura de pacientes notas e informes de casos y recopilar estadísticas.

• Educar a los pacientes y sus cuidadores sobre cómo prevenir y / o mejorar las condiciones.

• Mantenerse al día con las nuevas técnicas y tecnologías disponibles para el tratamiento de los pacientes.

• Comunicarse con una amplia gama de pacientes, cuidadores y miembros del equipo de salud y asistencia social.

• Actuar de enlace con otros profesionales de la salud para intercambiar información sobre los antecedentes y la evolución de los pacientes, así como para remitir a los pacientes que requieren otra atención médica.

• Ser legalmente responsable y responsable.

• Ser cariñoso, compasivo y profesional en todo momento.

• Gestionar el riesgo clínico.

Salario:

Puestos de trabajo en el NHS se componen de nueve bandas salariales según formación y experiencia.

• Los salarios iniciales para los fisioterapeutas recién cualificados (banda 5) van desde £21,478 a £27,901 por año.

• Fisioterapeutas a nivel de especialista (banda 6) pueden ganar entre £25,783 a £34,530 por año.

• En el nivel avanzado (banda 7), puede ganar entre £30,764 a £40,558 por año.

Hay subsidios adicionales a pagar en el área de Londres, y que también pueden recibir ayuda para sufragar los gastos de alojamiento.

Los salarios en el sector privado pueden variar de los que están en el NHS.

Cifras de ingresos se destinan sólo como una guía.

Horas laborales:

Los fisioterapeutas suelen trabajar 37,5 horas a la semana, por lo general de lunes a viernes durante el día. Sin embargo, usted puede ser requerido para trabajar fines de semana y turno de noche por turnos, y los servicios de siete días son cada vez más común.

Que esperar:

• El trabajo puede ser exigente físicamente, con el número de casos. Aunque los problemas de los pacientes pueden ser complejos, la fisioterapia es a menudo un trabajo muy gratificante.

• Como un fisioterapeuta, que está bajo la obligación contractual de mantener la confidencialidad del paciente.

• Si está empleado por el NHS, que puede basarse en los hospitales, centros de salud, clínicas o consultas de Medicina General. Los fisioterapeutas que trabajan en la comunidad pueden tener que visitar a los pacientes en su propio hogar. Otras áreas de trabajo incluyen la educación, el ocio y el deporte, y la industria por lo que podría estar basado en una variedad de escenarios, incluyendo las escuelas, hogares de ancianos o centros deportivos.

• Auto-empleo y el trabajo la práctica privada es posible. Oportunidades de trabajo Locum ya tiempo parcial también están disponibles.

• Trabajar en el extranjero es una opción popular, con más de 1.000 Chartered Society of Physiotherapy (CSP) miembros que actualmente trabaja en otro país para promover su experiencia. Cuando ir al extranjero, hacer su investigación y comprobar si el registro está en operación en el país al que desea trabajar.

Habilidades:
Cuando la solicitud de empleo y cursos, tendrá que mostrar evidencia de:

- Excelentes habilidades de comunicación.
- Habilidades interpersonales para establecer una relación con los pacientes y sus familias.
- Habilidades de trabajo en equipo para trabajar con otros profesionales de la salud, como médicos, enfermeras, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales
- La capacidad de resolución de problemas
- La tolerancia, la paciencia, la sensibilidad y el tacto
- Habilidades de organización y administración
- Una actitud firme pero alentador y comprensivo
- Una preocupación genuina por el bienestar y la salud de los pacientes
- Un interés real en la anatomía y la fisiología
- La capacidad de trabajar bajo presión y manejar su tiempo con eficacia.

Experiencia de trabajo:

Los jefes quieren ver que has investigado la profesión y tienes una buena comprensión acerca de tu rol. Trata de visitar un departamento de fisioterapia local y pedir a trabajar "shadowing" observar a un fisioterapeuta para tener una idea de como trabajan en este país.

También es útil para conseguir un poco de experiencia voluntaria o pagado en un entorno de salud o cuidado de mostrar su interés en el área. Puede haber oportunidades con las clínicas de fisioterapia privada, clínicas deportivas, clubes de fútbol, escuelas especiales y unidades, y hogares de ancianos. El trabajo voluntario para organizaciones benéficas como la Cruz Roja Británica o St John Ambulance también puede ser valiosa. Esta experiencia le ayudará a la hora de solicitar puestos de trabajo. Trabajando como un trabajador de apoyo de fisioterapia proporciona una información valiosa sobre la función y muestra su compromiso.

*Agencias especializadas como **Labmed** pueden reclutar para puestos de fisioterapia:*

Como fisioterapeuta recién licenciado, usted puede necesitar para encontrar formas creativas de iniciar su carrera, tales como:

- Asumir un contrato temporal
- Trabajo voluntario
- Trabajando en el extranjero
- Estudios de posgrado y la investigación
- Enviar un CV especulativo dirigido a las organizaciones pertinentes.

Pablo Godoy González
BSc (PT), MSc (Ost)
HCPC, CSP, ICOFCV

FORMACIÓN…

Comprobar en las siguientes portales web donde encontraras diferentes másteres oficiales que se cursan en todo el Reino Unido.

1. http://www.mastersportal.eu/

2. www.**findmaster**.co.uk