

Sesiones clínicas. Aula de farmacia Practica. Universidad Cardenal Herrera – CEU

Caso presentado por Fernando Mud

Fecha 7 – abril - 2016

Título: Riesgo cardiovascular de un paciente que acude a la farmacia comunitaria.

Estado de situación.

Edad	50	Sexo	Mujer	Peso	73,5Kg	Talla	160cm	IMC	28,7
Descripción del caso: Mujer que acude a la farmacia comunitaria y se le invita a participar en la campaña del corazón que se estaba realizando en ese momento. Se le cita por la mañana en ayunas para realizarse las pruebas acordadas en la campaña.									
Desde	Problema de salud			Desde	Medicamento / posología		Observaciones / Evaluación		
Junio/14	Diabetes tipo II			Junio/14	Metformina 850mg 1-0-0				

Analítica: Se realizan en la farmacia comunitaria en ayunas.

Fecha	Parámetro	Valor	Unidades	Rango
Septiembre 2015	Presión Arterial	156/103	mmHg	120/80
Septiembre 2015	Colesterol Total	214	Mg/dL	<200
Septiembre 2015	Triglicéridos	298	Mg/dL	<150
Septiembre 2015	Glucosa Capilar	209	Mg/dL	70-120
Septiembre 2015	IMC	28,7		19-25
Septiembre 2015	Tabaquismo	NO		
Septiembre 2015	SCORE	Muy Alto RCV >10%		

EVALUACIÓN DEL TRATAMIENTO

El tratamiento que toma es el correcto ya que la metformina es el fármaco de primera elección en la diabetes.

Criterios (Si procede) Stopp/Start / Beers / Priscus / Medafar

INTERVENCIÓN (Septiembre 2015)

Al paciente se le explica la importancia de llevar unos hábitos de vida saludable como son realizar ejercicio y que la ingesta de alimentos sea la adecuada.

Para ello, se deriva al paciente al servicio de asesoramiento nutricional de la farmacia comunitaria.

Además, el paciente es derivado al médico directamente ya que tiene un elevado riesgo cardiovascular:

- Presenta 4 factores de riesgo: Presión arterial elevada, Colesterol total elevado, Triglicéridos elevados y Sobrepeso.
- Es diabética y además tiene un mal control de la enfermedad.

RESULTADOS (Septiembre 2015)

El paciente empieza un plan de educación nutricional adaptado a la situación que presenta el paciente.

La paciente acude al médico de atención primaria y este realiza la siguiente intervención:

- Modifica el tratamiento que la paciente lleva prescrito para la diabetes. Cambia la metformina por la asociación de metformina 1000mg – sitagliptina 50mg
- Empieza tratamiento con:
 - Fenofibrato 145mg
 - Simvastatina 10mg
 - Valsartan 160mg

Gracias a la implicación del farmacéutico comunitario en la detección precoz de enfermedades se detectó que el paciente tenía hipertensión arterial, hipercolesterolemia y hipertrigliceridemia.

Además, se vio que el paciente no tenía bien controlada la diabetes y gracias a ello el médico le modificó el tratamiento para que se ajustara a su situación.

