

Sesiones clínicas. Aula de farmacia Practica. Universidad cardenal Herrera – CEU

Titulo. Obesidad tipo II. Dieta y pautas saludables

Caso presentado por Laura Vilanova

Fecha 21 de enero de 2016

Estado de situación

Edad	64	Sexo	Mujer	Peso	89	Talla	1,47	IMC	39
<b>Descripción del caso:</b> 18/04/2013 Paciente muy mayor pero muy sana. Iniciamos análisis de la dieta y pautas saludables con restricción calórica muy moderada									
Desde	Problema de salud			Desde	Medicamento / posología		Observaciones / Evaluacion		
	OBESIDAD II								
	HIPERCOLESTERINEMIA				ATORVASTATINA 10MG 0/0/1				
	HIPERTENSIÓN ARTERIAL				NEBIVOLOL 5MG 1/0/0				
					ENALAPRIL/HCTZ 20/12,5 0/0/1				
	ANSIEDAD				ALPRAZOLAM 0,5 1/0/1				
	INSUFICIENCIA VENOSA-VARICES				DIOSMINA 1/0/0		Verano		
	ARTROSIS- DOLOR				TRAMADOL/PARACETAMOL 37,5/325 1/0/1		Si duele		
	OSTEOPOROSIS				OSEINA/HIDROXIPATITA 830 1/0/1				
	ANEMIA FERROPENICA				FERRIMANITOL OVOALBUMINA 600 1/0/1				
					OMEPRAZOL 1/0/0				

Analítica

Fecha	Parámetro	Valor	Unidades	Rango
	Glucemia	109		

	Colesterol total	178		
	Creatinina	0,89		
	Ácido Úrico	5,94		
	TAG	78		
	Presión arterial	165/89		

### EVALUACIÓN DEL TRATAMIENTO

En la actualidad esta señora sigue con la misma medicación y mantiene su peso 2kg arriba o abajo, me comprometí a llevarle el mantenimiento gratuito.

Mujer IMC 38,09 (obesidad tipo II) y perímetro abdominal bastante mayor de 88cm lo que indica una comorbilidad aumentada. Esta dispuesta a llevar seguimiento farmacéutico en mi farmacia (control de peso con hábitos saludables: dieta y ejercicio físico. Seguimiento farmacoterapéutico y estimación de la variación del Riesgo Cardiovascular). Se le cobra una cantidad simbólica en señal de compromiso por ambas partes hasta obtener el peso deseado. La Sr se toma muy en serio la pérdida de peso ,disminuyendo la tensión, el colesterol y los triglicéridos para lo que tomaba medicación. Además toma hierro para anemia desde hace 40 años ,omeprazol y alprazolam 0,5 para la ansiedad. diosmina para la circulación(varices), además toma zaldiar para dolor de artrosis y osteopor para osteoporosis o descalcificación. Por lo que se puede detectar la paciente parece todas las enfermedades por no llevar hábitos saludables excepto la anemia. incluso la ansiedad se le reduciría con el ejercicio.

Criterios (Si procede)    Stopp/Start   /   Beers   /   Priscus   /   Medafar

### INTERVENCIÓN 1

### RESULTADOS

--

Edad	64	Sexo	Mujer	Peso	89	Talla	1,47	IMC	39
------	----	------	-------	------	----	-------	------	-----	----

**Descripción del caso:**  
 30/07/13 El paciente ha perdido un 10% de su peso, le quitan el omeprazol por anemia, le baja el colesterol anda mucho y le quitan la atorvastatina, tiene arritmias que pueden ser debidas al alprazolam y le baja mucho la tensión, se habla con el medico (que está muy contento)el hierro tiene epocas de descanso).rcv2007 ligero regicor2% score.b. 1% score.b1%

Desde	Problema de salud	Desde	Medicamento / posología	Observaciones / Evaluacion
	OBESIDAD II			
	HIPERCOLESTERINEMIA		ATORVASTATINA 10MG 0/0/1	
	HIPERTENSIÓN ARTERIAL		NEBIVOLOL 5MG 1/0/0	
			ENALAPRIL/HCTZ 20/12,5 0/0/1	
	ANSIEDAD		ALPRAZOLAM 0,5 1/0/1	
	INSUFICIENCIA VENOSA-VARICES		DIOSMINA 1/0/0	Verano
	ARTROSIS- DOLOR		TRAMADOL/PARACETAMOL 37,5/325 1/0/1	Si duele
	OSTEOPOROSIS		OSEINA/HIDROXIPATITA 830 1/0/1	
	ANEMIA FERROPENICA			

**EVALUACIÓN DEL TRATAMIENTO**  
 la paciente ha perdido un 10% de su peso y presenta arritmias por lo que el medico le reduce la dosis de alprazolam que también es hipotensor ,también le quita la atorvastatina y el omeprazol por si es lo que le impide la absorcion de vit B12

<p>Criterios (Si procede)    Stopp/Start   /   Beers   /   Priscus   /   Medafar</p>
<p><b>INTERVENCIÓN 2</b></p>
<p><b>RESULTADOS</b></p>

Edad	64	Sexo	Mujer	Peso	89	Talla	1,47	IMC	39
<p>Descripción del caso:  13/12/13 El paciente está en obesidad I . Ha disminuido la dosis in antihipertensivo y en ansiolitico . Ya no presenta taquicardias. La simvastatina es mejor para obesos (por diabetes). Le quitan omeprazol por impedir la absorciom de vit b.  Rcv2007 elevado regicor 6% score.b.2%    score.a. 3%  Glucosa 79 col 223 trigli 70 ps 138 pd 79</p>									
Desde	Problema de salud	Desde	Medicamento / posología	Observaciones / Evaluación					
	OBESIDAD II								
	HIPERCOLESTERINEMIA		SIMVASTATINA 10MG 0/0/1						
	HIPERTENSIÓN ARTERIAL		NEBIVOLOL 5MG 1/0/0						
			ENALAPRIL/HCTZ 20/12,5 0/0/0,5						
	ANSIEDAD		ALPRAZOLAM 0,5 1/0/1						
	INSUFICIENCIA VENOSA-VARICES		DIOSMINA 1/0/0	Verano					
	ARTROSIS- DOLOR		TRAMADOL/PARACETAMOL 37,5/325 1/0/1	Si duele					
	OSTEOPOROSIS		OSEINA/HIDROXIPATITA 830 1/0/1						

	ANEMIA FERROPENICA			

### EVALUACIÓN DEL TRATAMIENTO

le suben todos los valores excepto el peso pero se encuentran dentro de los valores normales, la arritmia le ha desaparecido. toma menos zaldiar y diosmina solo en verano(puede ser porque ya no es financiada.) El colesterol se empieza a salir de los valores normales (esto puede ser porque la paciente ha dejado de hacer ejercicio en temporada de verano porque hace calor) por lo que le pautan simvastatina ya que esta en pacientes obesos no produce aumento de glucosa el enalapril/Hctz se lo reduce a la mitad .

Cuando vino la primera vez la paciente estaba controlada. y ahora tambien tomando menos medicación. Sigue con la anemia, solo hubo que escribir una carta al medico al principio.

Pienso que estas personas no pueden estar en manos de dietistas y en la seguridad social hay un vacio que puede ser por falta de tiempo. Estos seguimientos los debe de llevar un farmacéutico especializado en colaboración con el medico.

Criterios (Si procede)    Stopp/Start    /    Beers    /    Priscus    /    Medafar

### INTERVENCIÓN 3

### RESULTADOS